



L'AlterTour pour une planète sans dopages, c'est...

Un **PARCOURS EN RELAIS** accessible à toutes et à tous, secondé par l'alterBus pour le transport des cyclistes ayant accompli leur part du circuit.

Des **VISITES DE SITES ÉDUCATIFS** et des **SOIRÉES FESTIVES** avec des conférences, des animations, des expositions et des débats, pour vous informer sur les alternatives existantes.

Une **CARAVANE D'INFORMATION** avec un *Recueil de pratiques agroécologiques*, un *Recueil des alternatives rencontrées sur le parcours*, un DVD du film de l'AlterTour 2008 et des *expositions*.

Des **RENDEZ-VOUS** avec des manifestations amies, telle que *le Camp Climat multi-association des Amis de S!lence à Nantes*.

Contactez-nous si vous souhaitez vous inscrire ou vous joindre aux différentes équipes départementales afin de préparer le meilleur accueil possible aux alterCyclistes.

Pour en savoir plus :

- Site Internet : www.altertour.net
- Mathieu (coordinateur) : 06 79 76 81 92 - alter.tour@yahoo.com
- Altercampagne, 49 rue de Paris, 78460 Chevreuse ; 01 30 47 46 60



Mis à jour le 12-6-09 - IPNS - Crédit photos AlterCyclistes



AlterTour

pour une **planète sans dopages**

Fêtes, débats et relais cycliste « à la carte » à parcourir en famille

entre le **4 juillet** et le **9 août** 2009



En réponse au dopage dans le sport, dans l'agriculture et dans l'économie : un **tour cycliste solidaire** pour un **modèle agricole et économique respectueux des hommes et de la nature.**

- Parcours en **relais de quelques km** pour chaque étape
- **Soirées festives** avec films et débats pédagogiques
- Découverte de **Voies Vertes** dans différents terroirs

Dates et modalités d'inscriptions : se référer au site www.altertour.net



GUIDE PRATIQUE
à l'usage des **Organisateurs, Accueillants et Cyclistes**



AlterTour 2009

CHARTRE GÉNÉRALE

L' « *AlterTour pour une planète sans dopages* » est un espace de rencontre, de débats, ouvert à tous, visant à promouvoir la réflexion, les échanges de connaissances et d'expériences militantes, les témoignages de résistance non-violente. Il fédère les personnes et les mouvements qui s'opposent à l'esprit de compétition, et dénoncent le dopage sous toutes ses formes, notamment dans l'agriculture et l'économie concurrentielle.

Dans le sport, Le dopage porte atteinte aux sportifs pour le bénéfice des industries pharmaceutiques et des sponsors.

Dans l'agriculture, le dopage porte atteinte aux paysans, à la qualité de notre alimentation et à la biodiversité, pour le bénéfice de l'industrie agro-alimentaire et des firmes productrices d'OGM et d'agrotoxiques.

Dans l'économie de marché, le dopage porte atteinte aux non nantis, consommateurs, salariés, artisans,... pour le bénéfice des grands organismes financiers et des actionnaires d'entreprises multinationales.

L' *AlterTour* inscrit sa démarche dans le cadre des valeurs de tolérance, d'égalité, de solidarité, de coopération, de liberté et de paix.

L' *AlterTour* est gratuit, éducatif, touristique et ludique. Il est organisé sans chauvinisme, par des citoyens désintéressés.

L' *AlterTour* est un moyen d'information festif, de création de lien, de promotion d'alternatives au fonctionnement actuel de l'économie et de l'industrie agroalimentaire. Il sensibilise notamment le public sur les dangers du dopage insidieux de l'agriculture au travers des OGM et des intrants (pesticides, engrais de synthèse), ainsi qu'aux risques du crédit généralisé et du masquage du dopage économique (paradis fiscaux, titrisation,...)

L' *AlterTour* promeut une gestion collective dynamique de la biodiversité, des semences paysannes, de la sauvegarde de l'agriculture non-productiviste et de ses paysans, et plus largement la sauvegarde des biens communs de l'humanité que représentent l'eau, les sols, l'équilibre écologique, ainsi que la diversité culturelle.

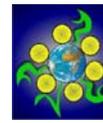
L' *AlterTour* est pluriel, diversifié. Il ne peut être un lieu de pouvoir, de promotion publicitaire, de promotion partisane. Il s'interdit d'intervenir dans des élections politiques, professionnelles ou syndicales, locales ou nationales.

Pour chacune des étapes de l' *AlterTour*, un collectif est mis en place. Il est en charge:

- de l'organisation du parcours ;
- de l'organisation de manifestations éducatives et conviviales (repas, débats, animations) ;
- de la recherche d'un hébergement (camping) pour les Altercyclistes.

Les principes contenus dans cette chartre sont respectés par tous ceux, représentants d'organisations ou personnes individuelles, qui souhaitent contribuer à la préparation et à la réalisation de l' *AlterTour*.

L'organisation de l' « *AlterTour pour une planète sans dopages* » est ouverte à toute personne ou organisation qui en acceptera les objectifs et qui en signe la présente chartre, à l'appréciation des organisations nationales déjà signataires.



AlterTour 2009

Comment Participer ?

- Comme **cycliste** : Nécessite une inscription par personne (dates et modalités : se référer au site www.altertour.net)

Des **vélos partagés** seront mis à disposition des alterCyclistes. La participation à chaque étape est limitée à 70 cyclistes pour des raisons de logistique du parcours à relais.

N.B. :

1. Il n'est pas possible de prendre une étape en cours, car les relais sont préparés collectivement la veille de chaque étape et à la pause de mi-journée, en fonction des possibilités de chaque alterCycliste. On peut donc entrer dans le tour soit en début de soirée (19h) soit en début de pause de mi-journée (12h). Par contre, la sortie du tour peut s'effectuer à n'importe quel chañon, puisqu'elle aura été programmée sur place.

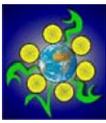
2. Pour des raisons de sécurité, des cyclistes non-inscrits ne pourront accompagner les inscrits (en maillot vert) sur le circuit de l'AlterTour. Cependant, un autre parcours pourra être indiqué par chaque Comité d'étape, permettant à des marcheurs et cyclistes de retrouver les participants sur les lieux de rendez-vous festif/éducatif.

L'inscription définitive est effectuée par courrier postal. Ce courrier contiendra le Bulletin d'Inscription donnant les choix de circuit dans le "menu altertouristique", ainsi que les **documents associés** : Certificat médical et Assurance "responsabilité civile".

- Comme **organisateur** : il suffit de contacter le Comité d'étape le plus proche de chez vous (sélectionner la rubrique "Circuit", cliquer sur la carte, puis sur l'adresse du Comité dans la page d'étape).

- Comme **visiteur** des sites d'accueil, en mi-journée ou en soirée. Les programmes locaux actuellement définis sont présentés dans la rubrique "Programme" du site web.





GUIDE pour la PRÉPARATION d'une ÉTAPE

Chaque Comité d'Étape a pour rôles principaux dans l'organisation de l'AlterTour :

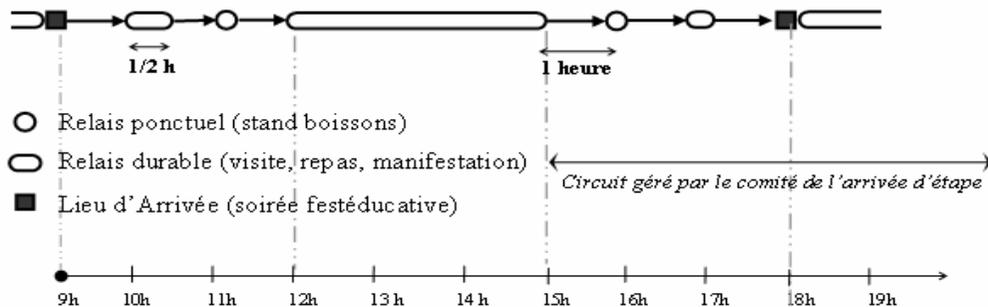
- Rechercher des financements locaux et en faire le suivi, ainsi que des associations amies pour participer à l'organisation
- Préparer une soirée festive et éducative sur le lieu d'arrivée de l'étape ;
- Etablir le circuit autour du lieu de soirée festive de l'étape, en collaboration avec les Comités voisins.

Contraintes pour l'établissement du parcours d'étape :

- Plages horaires de cyclisme : 9h – 12h et 15h – 18h, découpées en périodes d'une heure (voir Figure ci-dessous) ;
- Début : lieu de pique-nique de l'étape ;
- Fin : lieu de pique-nique de l'étape suivante ;
- Passage par des sites d'intérêt militant ;
- Utilisation de voies vertes ou des routes à faible circulation automobile (pistes cyclables, chemins de halage, anciennes voies ferrées, petites départementales).
- Prévoir un stand au niveau des lieux de relais, dont un lieu de pique-nique le midi. Lorsqu'un relais se situe sur une voie verte interdite aux engins motorisés, il devrait être suffisamment accessible aux véhicules de la caravane (proximité d'un chemin carrossable).
- Passage éventuel par des voies bordées de maïs, pour un contrôle anti-dopage réalisé en soirée.

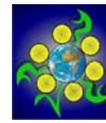
N.B. : Une fois fixé, ce parcours fera l'objet d'un dépôt en préfecture, puisqu'il s'agit d'une manifestation sur la voie publique.

Figure : Une étape est constituée d'une succession de chaînons d'environ une heure chacun. Le matin de 9 h à midi ; en fin d'après-midi de 15h-16h à 18h-19h. Pour limiter les trajets nécessaires au repérage du circuit, le collectif proche d'un lieu d'Arrivée s'occupe des 2 demi-journées qui précèdent et qui suivent.



Contact : Mathieu FROMONT / Tél : 03 81 06 66 – 06 79 76 81 92

Courriel : altertour@gmail.com



ATTENTES et ENGAGEMENTS ACCUEILLANTS – ACCUEILLIS

Attentes des « accueillis »

Un peu d'ombre et de pelouse aux relais

Un point d'eau, des toilettes et le grand bonheur du soir : une douche chaude à l'arrivée

Un endroit couvert si il pleut

Le repos nocturne

La mise en valeur des actions positives locales de nos hôtes

L'usage, autant que possible, de produits bio et/ou locaux

Attentes des « accueillants »

Avoir le plaisir de partager avec d'autres toutes nos passions, un petit bout de vie

Avoir des précisions sur ce que nous aurons en charge

Des plages de convivialité plus longues que pour la 1^{ère} édition (2008)

Engagements des « accueillis »

Privilégier l'écologie et la solidarité

Participer à la vaisselle, à la cuisine et au rangement

Des plages de convivialité plus longues que pour la 1^{ère} édition (2008)

Engagements des « accueillants »

S'inspirer de [la Charte d'Accueil Paysan](#) dont extrait ci-après :

- L'accueillant fait connaître son métier, son environnement et son lien à la terre
- Souci d'échanges et de respect mutuel
- Ouvert et accessible à tous
- L'accueillant garantit l'origine et la qualité des produits paysans qu'il propose
- Proposer un confort adapté à l'habitat local

Associer d'autres organisations au projet local

Faire connaître l'AlterTour : presse, radios,...

AlterTour 2009

CONSEILS PRATIQUES pour l'IMPRESSION de la POCHETTE

- **Pochette** : Imprimer la 1^{ère} page sur A4 > Retourner la feuille dans l'imprimante > Imprimer la 2^{ème} page > Plier en deux
- **Fiches séparées** : Imprimer la 3^{ème} page > Couper la feuille en deux > 2 fiches A5

AlterTour 2009
Comment participer ?



AlterTour
pour une planète sans dopages
Fêtes, débats et relais cycliste « à la carte »
à parcourir en famille
entre le **4 juillet** et le **9 août 2009**

En 2009, l'AlterTour passe par un am-nantel!

En réponse au dopage dans le sport, dans l'agriculture et dans l'économie : un **tour cycliste solidaire** pour un **modèle agricole et économique respectueux des hommes et de la nature**.

- Parcours en relais de quelques km pour chaque étape
- Soirées festives avec films et débats pédagogiques
- Découverte de Voies Vertes dans différents terroirs

Dates et modalités d'inscriptions : se référer au site www.altertour.net



GUIDE PRATIQUE
à l'usage des Organisateurs, Accueillants et Cyclistes



AlterTour 2009
GUIDE pour la PRÉPARATION d'une ÉTAPE

Chaque Comité d'Étape a pour rôles principaux dans l'organisation de l'AlterTour :

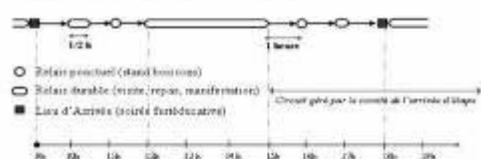
- Rechercher des financements locaux et en faire le suivi, ainsi que des associations amies pour participer à l'organisation
- Préparer une soirée festive et éducative sur le lieu d'arrivée de l'étape ;
- Établir le circuit autour du lieu de soirée festive de l'étape, en collaboration avec les Comités voisins.

Contraintes pour l'établissement du parcours d'étape :

- Plages horaires de cyclisme : 9h - 12h et 15h - 18h, découpées en périodes d'une heure (voir Figure ci-dessous) ;
- Début : lieu de pique-nique de l'étape ;
- Fin : lieu de pique-nique de l'étape suivante ;
- Passage par des sites d'intérêt militant ;
- Utilisation de voies vertes ou des routes à faible circulation automobile (pistes cyclables, chemins de halage, anciennes voies ferrées, petites départementales)
- Prévoir un stand au niveau des lieux de relais, dont un lieu de pique-nique le midi. Lorsqu'un relais se situe sur une voie verte interdite aux engins motorisés, il devrait être suffisamment accessible aux véhicules de la carevaine (proximité d'un chemin carrossable).
- Passage éventuel par des voies bordées de maïs, pour un contrôle anti-dopage réalisé en soirée.

N.B. : Une fois fixé, ce parcours fera l'objet d'un dépôt en préfecture, puisque il s'agit d'une manifestation sur la voie publique.

Figure : Une étape est constituée d'une succession de chaînons d'environ une heure chacun. Le matin de 9 h à midi ; en fin d'après-midi de 15h-16h à 18h-19h. Pour limiter les trajets nécessaires au repérage du circuit, le collectif proche d'un lieu d'Arrivée s'occupe des 2 demi-journées qui précèdent et qui suivent.



○ Relais pique-nique (stand festif soir)
○ Relais double (soirée, repas, manifestation)
■ Lieu d'Arrivée (soirée d'ambassade)

Circuit géré par le comité de l'arrivée d'étape

Contact : Mathieu FROMONT / Tél : 03 81 06 66 - 06 79 76 61 62
Courriel : altertour@gmail.com

Mis à jour le 26-3-09 PMS



AlterTour 2009
ATTENTES et ENGAGEMENTS ACCUEILLANTS - ACCUEILLIS

Attentes des « accueillis »

Un peu d'ombre et de pelouse aux relais
Un point d'eau, des toilettes et le grand bonheur du soir : une douche chaude à l'arrivée
Un endroit couvert si il pleut
Le repos nocturne
La mise en valeur des actions positives locales de nos hôtes
L'usage, autant que possible, de produits bio et/ou locaux

Attentes des « accueillants »

Avoir le plaisir de partager avec d'autres toutes nos passions, un petit bout de vie
Avoir des précisions sur ce que nous aurons en charge
Des plages de convivialité plus longues que pour la 1^{ère} édition (2008)

Engagements des « accueillis »

Privilégier l'écologie et la solidarité
Participer à la vaisselle, à la cuisine et au rangement
Des plages de convivialité plus longues que pour la 1^{ère} édition (2008)

Engagements des « accueillants »

S'inspirer de *la Charte d'Accueil Paysan* dont extrait ci-après :
- L'accueillant fait connaître son métier, son environnement et son lien à la terre
- Soutir d'échanges et de respect mutuel
- Ouvert et accessible à tous
- L'accueillant garantit l'origine et la qualité des produits paysans qu'il propose
- Proposer un confort adapté à l'habitat local
Associer d'autres organisations au projet local
Faire connaître l'AlterTour : presse, radios,...

Mis à jour le 26-3-09 PMS