

« Il y a une raison majeure qui devrait nous faire renoncer définitivement à toute forme de conflit armé, c'est que le corps humain est quelque chose d'absolument remarquable : c'est le lieu où coopèrent des milliards de cellules, c'est aussi le support de tout un patrimoine génétique et d'une multitude de savoir-faire gérés par le cerveau... ce qui rend la seule idée de lui porter atteinte tout à fait inacceptable. Quand une arme détruit un individu, c'est une combinaison unique de gènes et les connaissances de toute une vie qui disparaissent irrémédiablement. Une guerre, c'est à des centaines, des milliers d'individus qu'elle porte atteinte. La priorité n°1, c'est donc de prendre conscience du caractère quasi-miraculeux de l'existence de chacun d'entre nous, de la respecter, de respecter le vivant en général, dans un environnement qui est également à préserver.

Mais la violence ne se manifeste pas seulement dans les conflits armés; elle est présente aujourd'hui dans une guerre économique peu spectaculaire mais qui fait des dégâts, avec des personnes mises à l'écart, poussées à l'exil, à la rue, voire même au suicide.

C'est pourquoi il faut vraiment dénoncer cette compétition généralisée qui crée beaucoup de perdants et qui vise à s'appropriier les ressources de la planète, qui sont usées prématurément.

On peut aussi proposer des stratégies pour arriver à sortir de cette spirale infernale de la compétition.

1/ Au niveau individuel : par une meilleure compréhension de nos comportements, pour en particulier mieux identifier nos tendances agressives, être capable de les contrôler et de les canaliser vers des actions positives pour la collectivité ;

2/ Au niveau collectif : par la mise en avant de modèles de société non compétitive et donc non-violente.

C'est ce genre de modèle alternatif que nous découvrons et que nous mettons en valeur dans le cadre de l'**AlterTour pour une Planète sans dopages**, avec des exemples de systèmes d'économie locale, des exemples d'habitations écologiques exploitant des ressources proches et des énergies renouvelables, des exemples de structures d'aide aux personnes en difficultés, des exemples de contrats passés directement entre des paysans et des consommateurs, autant d'initiatives qui tendent à re-localiser l'activité humaine et à la rendre plus solidaire. L'AlterTour, c'est aussi une vie collective régulée par le groupe, sans hiérarchie, avec seulement des tâches à se partager équitablement à tour de rôle, y compris celles d'anticiper et de préparer l'avenir... ce qui dans notre société devrait normalement être la tâche principale de nos dirigeants politiques.

Pour aller vers un monde non-violent, il faut donc commencer par mieux connaître notre fonctionnement intime, celui lié à nos émotions, pour réaliser combien au-delà de la notion de frontières, nous sommes tous des types formidables - et même les filles, d'ailleurs - (cette prise de conscience, elle passe par de l'éducation populaire dans les domaines qui touchent à la connaissance du cerveau) et par ailleurs on peut contribuer à réorganiser le village planétaire de manière plus équitable et plus solidaire, et cet effort commence sans doute par notre participation citoyenne - aussi massive que possible - à la **Marche Mondiale pour la Paix et la Non-violence**. »