



## COMMUNIQUE DE PRESSE

3<sup>ème</sup> édition

# FORUM DU VOYAGE A VELO « PAROLES DE FEMMES »

**Le samedi 15 novembre 2008**

Ce forum permet aux cyclotouristes, voyageurs à vélo de se rencontrer, partager leurs expériences, faire découvrir les nombreux paysages, villes ou pays qu'ils ont sillonnés. Cette journée apporte de nombreux conseils pratiques pour bien préparer son prochain voyage à vélo, proche ou lointain.

## AU PROGRAMME



**Projection du film Asiemut**

**de 14h à 15h15**



**Table ronde : Voyage à vélo, Paroles de femmes**

**de 15h30 à 18h00**

Quatres voyageuses, de tous âges, exposeront différentes expériences du voyage au féminin : seule, en couple, ou entre ami-e-s.

- Kristelle Savoye parlera de son voyage en Afrique
- Cécile Richard décrira un voyage en solitaire en Asie
- Mailys Mercat racontera la descente du Rhône avec ses amies
- Martine Pémailloux a visité Cuba, en couple et en vélo couché.

Elles seront rejointes par d'autres voyageuses pour répondre aux questions du public.



**Présentation des sites internet de préparation de voyage**

**de 18h15 à 19h15**



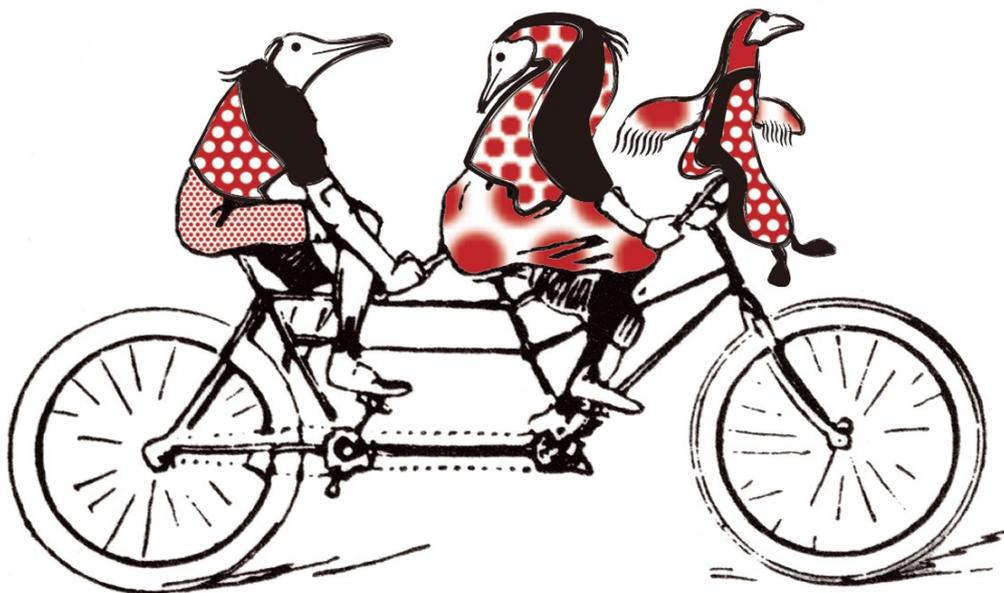
**Ateliers de préparation au voyage**

**de 19h30 - 20h30**

- Comment préparer son vélo ?
- Comment préparer son itinéraire au centre de doc ?
- Comment préparer son voyage, dans ses sacoches comme dans sa tête ?

**Lieux : De 14h à 19h15 : Salle Polyvalent de la Condition des soies**  
Centre social Quartier Vitalité, 7 rue saint Polycarpe, Lyon 1<sup>er</sup>  
En face de Pignon sur rue

**De 19h30 à 21h30 : Pignon sur rue**  
Ravito, Centre de documentation, Atelier du Recycleur  
10 rue Saint Polycarpe, Lyon 1<sup>er</sup>



**Informations : Pignon sur rue, la Maison du vélo et des modes doux**  
04 72 00 23 57,  
10 rue Saint Polycarpe 69001 Lyon  
<http://www.pignonsurrue.org>  
Adresse mail : [contact@pignonsurrue.org](mailto:contact@pignonsurrue.org)

**Pignon sur rue**, la maison du vélo et des modes doux de l'agglomération lyonnaise propose régulièrement des animations pour la promotion du vélo comme mode de déplacement. Pour être informé envoyer un mail à : [listediffusion@pignonsurrue.org](mailto:listediffusion@pignonsurrue.org)

**Avec le soutien de :**

**RhôneAlpes** Région

**GRAND LYON**  
communauté urbaine





**Retour sur  
LA 2ème ÉDITION DU  
FORUM DU VOYAGE A VELO  
samedi 26 mai 2007**

**N'ayons pas peur des mots, la 2ème édition du forum du voyage à vélo a rencontré un vif succès ! Pas loin de 150 personnes sont passées tout au long de la journée du samedi 26 mai 2007 au Ravito de Pignon sur rue et à la salle polyvalente de la condition des soies. L'événement a aussi attiré un journaliste du Progrès et une caméra de TLM.**



**Le public a tout d'abord applaudi le film de François Picard, « Odessa > Tachkent un vélo et des hommes »** Une expédition de 4 mois pour passer de l'Europe à l'Asie en parcourant 5000 km. Des paysages bucoliques d'Ukraine à la route de la Soie : « la route fut longue et difficile mais l'accueil des hommes récompensait tous les efforts ». Vous pouvez retrouver le projet, ses suites et les autres expéditions de François Picard sur [www.3600km.net](http://www.3600km.net)

**Nous avons ensuite été époustoufflés par le récit du voyage de Bernard Magnouloux, pionnier s'il en est, auteur du livre « Le Tour du monde (principalement) à vélo ».** Il ne nous a présenté que la partie africaine de son voyage de 5 ans autour du monde (45 pays, 76 988 km). 20 ans après son périple, son récit est toujours autant captivant !

**Stéphane Pagani a dû annuler suite à un empêchement de dernière minute. Rémi Desfontaines l'a remplacé au pied levé. Il présente l'originalité d'un voyage qu'il n'avait pas vraiment décidé.** En effet, un ami avait réussi à le convaincre de faire un tour du monde à 2 à vélo sur 2 ans. Deux semaines après le départ, son ami a

dû retourner sur Grenoble suite à un souci de santé. Il devait rejoindre Rémi, inquiet de continuer seul pendant 3 semaines. Au final, Rémi a voyagé seul avec son vélo pendant un an autour du vaste monde.



Nous sommes revenus ensuite au ravito de Pignon sur rue pour **discuter avec les intervenants, d'autres voyageurs tenaient des stands**. Cécile Pacaud et Arnaud Grégoire revenaient tout juste d'un voyage reliant Dakar à Zanzibar. Le centre de doc était aussi entièrement dévoué aux voyages petits et grand, près au lointain. **Les visiteurs ont pu consulter notre large gamme de guides, cartes et livres retours de voyages**.

**A 18h, l'atelier du Recycleur nous a ouvert ses portes pour une présentation de conseils pratiques et techniques sur la préparation de sa monture** pour un long ou court voyage, effectuée par Norbert Brunier. (Norbert a fait plusieurs fois le tour de l'Amérique Latine ces dernières années. Il a raconté ses illusions et désillusions, la diversité de ses rencontres et la magie des Andes dans le livre « La noce de la muerte »).

L'après midi, les intervenant nous ont fait rêver avec leurs images des quatre coins du monde, le soir, trois voyageurs nous ont rappelé qu'il n'est pas forcément nécessaire de partir très loin pour vivre une belle aventure !

**Avec une idée du voyage décalée, Didier Carret nous a présenté son livre « Voyage avec un âne dans ses veines »**, un clin d'oeil à l'écrivain Stevenson. Loin du cyclotouriste, un jour il a décidé de joindre Uzès à Vezelay (en Bourgogne) pour écrire. Très vite le vélo lui est apparu indispensable pour faire ce voyage : « à pied dans les montées et à vélo dans les descentes ».

**Côme Rollet voyage à vélo depuis qu'il est né**, d'abord sur le porte bagage, puis dans la remorque, puis en troisième roue, et enfin sur son vélo. Du haut de ses 9 ans, il a déjà parcouru plus de 800 km à vélo et nous a tous impressionné. Son intervention et surtout ses visions des voyages avec son père et son petit frère de trois ans son cadet ont été très appréciées du public et spécialement le petit film sur ce que pensent ces deux enfants lorsqu'il faut laisser le vélo pour la marche à pied...

**Pour finir, Philippe Prigent nous a présenté « le voyage à vélo pour les nuls »**. Avec ses retours d'expériences de plusieurs vacances à vélo sur les routes de France entre amis, débutants ou cyclistes chevronnés, Philippe a fait le tour des questions en ce qui concerne les détails pratiques de préparation et nous a révélé tous les ingrédients de vacances à vélo réussies.

**S'il y avait encore des personnes à convaincre comme quoi un voyage à vélo est accessible à toutes et à tous, petits et grands, c'est chose faite !**



### **Des voyageurs se confient**

**« Pourquoi à vélo ? C'est un peu une évidence pour tous :** le vélo est « le meilleur moyen de transport pour voyager » pour Bernard Magnouloux, le plus économique pour Norbert Brunier, il offre une « liberté de mouvement » pour Didier Carret, Cécile Pacaud voulait « voir le monde autrement », Côme Rollet parce qu'il aime bien, ou tout simplement « parce que » pour François Picard. Par contre, très peu se rappellent précisément à quel âge ils ont appris à dompter le vélo, sauf Côme Rollet, à 9 ans, la troisième roue n'est pas si loin.

**Les réactions de leurs proches** à l'annonce d'un grand voyage étaient très variées. Les parents de Norbert Brunier lui ont dit « vas-y mon fils » alors que ceux de Rémi Desfontaines, complètement catastrophés ont tout fait pour le convaincre de renoncer à un tour du monde à vélo. François Picard s'est fait prendre pour un fou alors que venant de Bernard Magnouloux cette idée semblait naturelle.

**L'animal le plus redouté des cyclistes** est tantôt le chien, tantôt les moustiques ou les insectes en tout genre, mais Côme Rollet a précisé très naturellement que : « ça dépend du pays où on est ». J'ai voulu savoir si ces nouveaux explorateurs des temps modernes sont plutôt pour ou contre le GPS. De façon général ils ne se sentent pas vraiment concernés par cette nouvelle technologie. Côme m'a précisé que même si le GPS peut être utile, il préfère les cartes car « elles sont plus jolies, on peut les découper » et même les accrocher au mur.

**La réaction contre la voiture balai** était quasiment unanime, sauf pour Norbert Brunier qui aurait apprécié faire un peu de stop de temps en temps.

**Des regrets ?** « Ne pas être parti avant, plus loin, plus longtemps, plus jeune » pour Fred Rollet, Bernard Magnouloux regrette d'avoir pris la grosse tête suite à son succès aux Etats-Unis, un voyage trop court pour Arnaud Grégoire, « ne pas avoir d'appareil photo numérique plus tôt » pour Rémi Desfontaines. **Seule Cécile Pacaud a parfois douté de l'intérêt de se lancer dans une aventure pareille.**

**Même s'il y a parfois de la lassitude, de la fatigue, ou une monotonie des paysages, même si parfois on ne veut plus bouger ou qu'on maudit ses pneus, aucun n'a voulu faire demi-tour. »**