

Bulletin personnel d'inscription à l'Altertour

Charte des cyclistes au verso (à signer)

Nom, Prénom : _____ Taille (maillot / vélo) : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Mobile : _____ Courriel : _____

Age : _____ Si mineur, personne responsable présente sur le tour : _____

Régime alimentaire : végétarien végétalien indifférent

Souhaitez-vous apporter votre bicyclette (*) ? : _____ Apporterez-vous votre propre tente ? _____

Quelle distance souhaitez-vous parcourir d'affilée par demi-étape ?

le matin : 15 km 30 km 45 km 60 km 75 km

l'après-midi : 15 km 30 km 45 km 60 km 75 km

Cocher ci-dessous les repas et hébergements choisis, puis calculer le coût total (hébergement gratuit pour les **-12 ans**)

Date	Arrivée	Gares	déjeuner midi	dîner soir	Logement		Petit- déjeuner lendemain	Sous- Total
					camp	gite		
3 juil	-> Cendras	Alès (3 km)	6 €	6 €	3 €		3 €	
4 juil	-> Valgorge	Montélimar (60 km)	6 €	10 €	3 €		3 €	
5 juil	-> Les Amanins	Montélimar (25 km)	6 €	12 €	3 €		4 €	
6 juil	-> Marsaz	Valence (30 km)	5 €	20 €				
7 juil	-> Lyon	Lyon	6 €	8 €	3 €		3 €	
8 juil	-> Malay	Mâcon	6 €	9 €	3 €		2 €	
9 juil	-> Château-Chinon	Le Creusot	6 €	10 €		7 €	3 €	
10 juil	-> Toucy	Clamecy, Joigny 20km	marché	10 €	3 €	20/25	3 €	
11 juil	-> Tigy	Orléans	6 €	10 €	3 €		3 €	
12 juil	-> Vendôme	Vendôme	6 €	11 €	3 €		3 €	
13 juil	-> Le Mans	Le Mans	8 €	5 €	3 €		3 €	
14 juil	-> Argentré	Laval	10 €	11 €	3 €		3 €	
15 juil	-> Treffieux	Chateaubriand (22 km)	7 €	10 €	3 €	23 €	3 €	
16 juil	-> La Ferrière	La Chaize (6 km)	8 €	10 €	3 €		2 €	
17 juil	-> Verrines	Niort	10 €	11 €	3 €		2 €	
18 juil	-> Mortagne	Royan (30 km)	10 €	12 €	3 €		3 €	
19 juil	Ecole d'été	Royan	5 €	12 €	3 €		3 €	
20 juil	-> St-émilion	Bordeaux	8 €	10 €	3 €		3 €	
21 juil	-> Ste Livrade	Réole, Aiguillon	6 €	6 €	3 €		3 €	
22 juil	-> Barbotan	Mont-de-Marsan	6 €	6 €	6 €		3 €	
23 juil	-> Pau - Nord	Pau (10 km)	6 €	6 €	3 €		3 €	
24 juil	-> Cazeneuve-M.	Boussens / Toulouse	6 €	11 €	3 €	15 €	3 €	
25 juil	-> Vieillevigne	Villefranche-de-L.	6 €	8 €	3 €		4 €	
26 juil	-> Olonzac	Carcassonne	6 €	10 €	3 €		3 €	
27 juil	-> Lodève	Montpellier (50 km)	6 €	6 €	3 €		3 €	
28 juil	-> Villeneuve-lès-M.	Montpellier (10 km)	6 €	6 €	/		/	
Achat Maillot <i>Altertour</i>								10 €
Participation à l'assurance obligatoire <i>Altertour</i>								10 €
TOTAL :								

(*) **il n'y aura pas de transport de vélos.** Si vous apportez votre bicyclette : vous pouvez soit accepter de la prêter à d'autres altercyclistes en dehors de votre relais, soit parcourir l'ensemble de(s) étape(s) choisie(s).

Courrier à envoyer **avant le 20 juin**, à l'adresse suivante :

Altercampagne
49, rue de Paris
78460 CHEVREUSE

En y joignant :

- **1. Ce bulletin** rempli et signé ;
- **2. un certificat médical** de non contre-indication au cyclisme (modèle sur le site web), ou une photocopie de **licence** en cours de validité d'une Fédération cycliste ;
- **3. une photocopie** de l'Assurance de **Responsabilité Civile** ;
- **4. un règlement par chèque** à l'ordre de : *Altercampagne* .
- **5. pour un(e) mineur(e)** : autorisation des parents pour une éventuelle intervention médicale.

Charte des Altercyclistes

Je m'engage à respecter les points de sécurité et de solidarité suivants :

- o Respect du code de la route.
- o Port du casque.
- o L'utilisation d'un vélo de course n'est pas adaptée au circuit.
- o Parcours réalisé par binômes pour plus de sécurité.
- o Port du maillot de l'*Altertour* pendant le parcours cycliste.
- o Les enfants restent toujours sous la responsabilité de leur adulte référent.
- o Les véhicules personnels ne pourront pas accompagner les *altercyclistes*.
- o La nuit : respect du sommeil des campeurs.
- o Préserver la propreté du site d'accueil.

Signature :

Fait à :

le :

2008

Recommandations pour l'accès et le départ des sites d'accueil

1/ Arrivée dans la gare la plus proche du lieu de départ de la première demi-étape choisie : soit la veille pour la demi-étape matinale, soit en fin de matinée pour celle de l'après-midi. Transport en commun de la gare jusqu'au site.

Pour ceux qui apporteraient leur vélo^(*) : Les TER les acceptent. Les TGV également, sauf les versions les plus modernes à deux niveaux : il faut alors emballer le vélo dans une house.

2/ Chaque soir : préparation collective du parcours en relais du lendemain avec les relayeurs cyclistes concernés et la coordination de l'*Altertour*.

3/ Départ en fin de parcours : acheminement en transport en commun vers la gare la plus proche (navettes et bus).