



AlterTour 2010

GUIDE POUR LA PREPARATION D'UNE ETAPE

Accueillir l'AlterTour, c'est :

- ✓ avoir le plaisir d'échanger, de partager avec d'autres ses passions, un petit bout de vie.
- ✓ valoriser son métier, son lieu de vie ou ses initiatives en les faisant connaître plus largement localement.
- ✓ créer ou renforcer des liens avec des voisins participant à l'accueil.

Différents modes de participation peuvent être envisagés, en fonction de vos possibilités :



A minima, les altercyclistes ont besoin d'un endroit pour planter leurs tentes la nuit (avec idéalement une possibilité de repli à couvert en cas de pluie) et d'un minimum sanitaire (un point d'eau, toilettes et douches si possible...). Pour les relais, d'un coin ombragé et de la place pour garer les véhicules accompagnateurs : bus et voiture avec remorque-vélo.

Concernant les repas, vous pouvez, par ordre de contribution croissante :

- **1.** nous aider à trouver des fournisseurs bio et/ou locaux (biocoop, producteurs locaux etc.) pour que l'on puisse aller se ravitailler.
- **2.** nous fournir le ravitaillement en produits bio et/ou locaux nécessaires à la préparation des repas.
- **3.** préparer un repas pour les altercyclistes (sans passer pour cela par un traiteur. Cf encadré), éventuellement avec l'aide d'« éclaireurs » du tour en avance sur le groupe.
- **4.** organiser une manifestation publique : rassemblement festif et informatif, pouvant aller jusqu'à la Fête de village ; les altercyclistes s'y joindront avec plaisir !

Toute aide à l'établissement et au fléchage des étapes jusqu'aux lieux d'accueil (cf. fiche « fléchage ») sera également la bienvenue.

Enfin, **Faites connaître le passage de l'AlterTour chez vous** via la presse ou les radios locales, un affichage dans les communes avoisinantes, des tracts sur les marchés... (cf. pour vous aider : le « kit d'annonce de l'Altertour ») afin d'y associer autant que possible la population locale.

Pour tout cela, vous êtes encouragés à vous associer à des organisations locales.

L'accueillant peut s'inspirer de la [Charte d'Accueil Paysan](#), notamment :

- ✓ L'accueillant fait connaître son métier, son environnement et son lien à la terre
- ✓ Souci d'échanges et de respect mutuel
- ✓ Ouverture et accessibilité à tous
- ✓ L'accueillant garantit l'origine et la qualité des produits paysans qu'il propose

Repas

Si vous cuisinez le repas, privilégiez l'usage, autant que possible, de produits bio et/ou locaux et avec des alternatives pour les végétariens (voire un repas entièrement végétarien pour tous)

Quantités : Un tableau indicatif de quantités peut vous être envoyé sur demande

*Prix : L'Altertour se voulant être ouvert à tous, pour un budget équilibré, le coût des repas doit être le plus faible possible et **ne doit pas dépasser** 6 € par personne pour le midi et 11€ pour (soir + petit déjeuner) s'il est préparé par la structure d'accueil.*

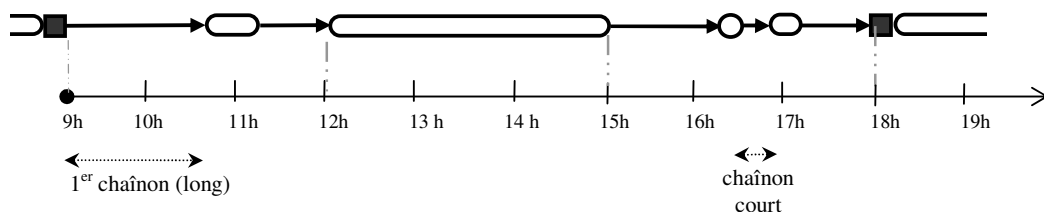
NB : Dans une optique de réduction des déchets et d'exemplarité écologique du tour, privilégiez l'usage, autant que possible, de vaisselle lavable et de toilettes sèches (l'Altertour dispose d'un peu de vaisselle...)



Contraintes pour l'établissement du parcours d'étape

- ✓ Plages horaires (indicatives) de cyclisme en relais : 9h – 12h et 15h – 18h, découpées en chaînons de durée variable : un premier chaînon plus long (ex: 2h) permet à la caravane de rester plus longtemps sur le site d'accueil ; des chaînons plus courts (1/2 h) sont adaptés aux enfants (voir Figure ci-dessous);
- ✓ Passage par des sites d'intérêt alternatif ou militant ;
- ✓ Privilégier l'utilisation de voies vertes ou de routes à faible circulation automobile (pistes cyclables, chemins de halage, anciennes voies ferrées, petites départementales), sauf pour des questions de visibilité, en ville par exemple (Vélorution, passage et intervention de l'AlterTour sur un marché...) *N.B* : Lorsqu'un relais se situe sur une voie verte interdite aux engins motorisés, il devra être suffisamment accessible aux véhicules de la caravane (proximité d'un chemin carrossable).
- ✓ Prévoir au niveau des lieux de relais un parking pour la caravane : un bus, un fourgon.
- ✓ Prévoir les fléchages (les accueillants s'occupent par exemple d'établir et de flécher les portions de circuit des deux demi-journées autour de l'arrivée d'étape)

N.B. : Une fois fixé, ce parcours fera l'objet d'un dépôt en préfecture, puisqu'il s'agit d'une manifestation sur la voie publique. Pour cela, il faut envoyer avant le **15 avril** votre circuit prévisionnel à la coordination de l'AlterTour (mathieu.fromont@gmail.com).



- Relais ponctuel (stand boissons)
- ▭ Relais durable (visite, repas, manifestation)
- Lieu d'arrivée d'étape (repas, hébergement, manifestation)

Figure : Exemple d'étape quotidienne, constituée d'une série de chaînons de taille variable

